



Urnik vaj in predavanj usposabljanja za pridobitev strokovnega naziva
Strokovni delavec 2 – športno treniranje – nogomet (120 ur)

Trener UEFA B 2023 – AJDOVŠČINA

TEORIJA (62 ur)

PRAKTIČNO (38 ur)

UVOD – Uvodno predavanje (2 uri)
Doping (2 uri)
MSD – model strokovnega dela (3 ure)
SI – sistemi igre (2 uri)
TI – teorija igre (3 ure)
VRAT – delo z vratarji (3 ure)
AT/TN – analiza tekme/tedenski načrt (5 ur)
A – Analiza igre (5 ur)
RPN – razvojna pot nogometaša (5 ur)
KON – kondicija (2 uri)
PT – prikaz treninga (1 uri)
OŠT – osnove športnega treniranja (8 ur)
PSI – psihologija (5 ur)
PNI – pravila nogometne igre (3 ur)
OU – organizacija in upravljanje (3 ure)
PIT – priprava igralcev na tekmo (5 ur)
PŠPIP – Preventiva športnih poškodb in pretreniranost (5 ur)

TE/TA – tehnika/taktika (2 uri)
TA/TE – taktika/tehnika (3 ure)
TA – taktika (10 ur)
PT – prikaz treninga (4 uri)
OŠT – osnove športnega treniranja (4 ur)
VRAT – delo z vratarji (2 uri)
KON – kondicija (3 ure)
PTK – prikaz treninga kandidata (10 ur)

PEDAGOŠKO/TRENERSKA PRAKSA V KLUBU (20 ur)



1.MODUL:

	21.8.	22.8.	23.8.		28.8.	29.8.	30.8.
	Pon	Tor	Sre.		Pon	Tor	Sre.
		Starčević	Kolman		Starčević	Smajla	Masleša
08:30		Barborič	TA 1				OŠT 9
09:30		TE-TA 1	TA 2		PTK 1	OŠT 1	OŠT 10
10:30		TE-TA 2	TA 3		PTK 2	OŠT 2	OŠT 11
11:30		TA-TE 1	TA 4		PT 1	OŠT 3	OŠT 12
12:30		TA-TE 2	TA 5		PT 2	OŠT 4	PT/A 1
13:30		TA-TE 3	TA 6		PT 3		PT/A 2
							Starčević
	Starčević	Kavčič	TA 7		Žlogar	Smajla	Barborič
	Barborič		TA 8				PT 4
15:00	UVOD 1	SI 1	TA 9		PIT 1	OŠT 5	PT 5
16:00	UVOD 2	SI 2	TA 10		PIT 2	OŠT 6	PT 6
17:00	MSD	TI 1			PIT 3	OŠT 7	
18:00	MSD	TI 2			PIT 4	OŠT 8	
19:00	MSD	TI 3			PIT 5		
20:00							

2.MODUL:

	5.10.	6.10.	7.10.		12.10.	13.10.	14.10.
	Čet	Pet.	Sob.		Čet	Pet.	Sob.
			Gračner		Zupan		Starčević
08:30			Košir		Langus	Kopasič	Kolman
09:30			KON 1		RPN 1	A 1	PTK 1
10:30			KON 2		RPN 2	A 2	PTK 2
11:30			KON 1		RPN 3	AT/TN 1	PTK 3
12:30			KON 2		RPN 4	AT/TN 2	PTK 4
13:30			KON 3		RPN 5	AT/TN 3	PTK 5
14:00							
	Sajko	Dobrun	Šutalo				Starčević
	Makuc				Misja	Pirih	Kolman
15:00	OU 1	PNI 1	PŠP 1		PSI 1	VRAT 1	PTK 1
16:00	OU 2	PNI 2	PŠP 2		PSI 2	VRAT 2	PTK 2
17:00	OU 3	PNI 3	PŠP 3		PSI 3	VRAT 3	PTK 3
18:00	Doping 1		PŠP 4		PSI 4	VRAT 1	PTK 4
19:00	Doping 2		PŠP 5		PSI 5	VRAT 2	PTK 5
20:00							